



Foto: Stefan Dumke

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

hiermit begrüßen wir Sie mit unserem ersten Newsletter im Jahr 2024.

Unsere Themen im Überblick:

Aktivitäten aus dem Landeskompetenzzentrum

- Demenzstrategie für das Land Sachsen-Anhalt
- Demenz Partner werden
- Verleih von Literatur und Beschäftigungsmaterialien zum Thema Demenz
- Save the Date 2024: Landesfachkonferenz zum Thema „Kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz“

Medien & Veröffentlichungen

- Anzeige zur unterstützten Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz im Ärzteblatt Sachsen-Anhalt
- Handreichung - Selbsthilfe Digital

Interessantes rund um das Thema Demenz

- Neue S3-Leitlinie Demenzen veröffentlicht
- Online-Demensprechstunde – „Frag nach Demenz“
- Kursangebot: Erlebnisraum Musik und Bewegung: Musikalisch-tänzerisches Arbeiten mit Menschen mit demenzieller Veränderung

Gefördert durch:



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

und die Landesverbände der
Pflegekassen Sachsen-Anhalt sowie
dem Verband der Privaten
Krankenversicherung e.V.

Aktivitäten aus dem Landeskompetenzzentrum

Demenzstrategie für das Land Sachsen-Anhalt

Um die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern und die gesellschaftlichen Herausforderungen im Bundesland nachhaltig anzugehen, ist eine Kernaufgabe des Landeskompetenzzentrums Demenz die Erstellung einer Demenzstrategie für das Land Sachsen-Anhalt.

2024 werden in einem ersten Schritt Ziele und Maßnahmen für eine gute Versorgung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen festgelegt. Dies erfolgt über mindestens zwei strukturierte Befragungsrunden mit möglichst vielen Akteur*innen der Pflege und Versorgung von Menschen mit Demenz sowie von Betroffenen und Angehörigen im Bundesland. Teilnehmen können alle Expert*innen, die mit Menschen mit Demenz arbeiten oder auf Betroffene treffen. Hierzu zählen also nicht nur Akteur*innen aus dem pflegerischen, therapeutischen und medizinischen Bereich, sondern auch, Berater*innen aus verschiedenen Bereichen, Mitarbeitende von Institutionen der Zivilgesellschaft, ehrenamtlich Tätige und Vertreter*innen aus den Kommunen.

Aktuell werden verschiedene Organisationen und Institutionen angesprochen, sich an der Befragung zu beteiligen. Es können sich aber auch Interessierte direkt an das Landeskompetenzzentrum wenden. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sollen darüber hinaus über die Presse und Multiplikator*innen aufgerufen werden, sich an der Erstellung der Demenzstrategie zu beteiligen.

Auf Grundlage der so festgelegten Ziele und Maßnahmen sollen dann 2025 gemeinsam mit den Akteur*innen in Sachsen-Anhalt Umsetzungsstrategien entwickelt werden, um die gesamtgesellschaftliche Aufgabe einer guten Versorgung von Menschen mit Demenz nachhaltig zu fördern.

Demenz Partner werden

Ab 2024 bietet das Landeskompetenzzentrum zweimal im Quartal einen kostenfreien Demenz Partner-Kurs an. Der Kurs richtet sich an allgemein Interessierte und pflegende Angehörige, kann aber auch zur Information verschiedener Berufsgruppen durchgeführt werden. Das Angebot findet regulär als Online-Kurs statt und umfasst 120 min.



Interessierte erhalten Informationen zum Krankheitsbild, zur Kommunikation und zum Umgang mit Menschen mit Demenz sowie zu regionalen Beratungs- und Unterstützungsangeboten.

Die nächsten Kurse finden an folgenden Terminen statt:

- 25.03.2024 10:00 – 12:00 Uhr
- 27.03.2024 16:30 – 18:30 Uhr
- 25.06.2024 10:00 – 12:00 Uhr
- 27.06.2024 16:30 – 18:30 Uhr

Weitere Termine werden auf unserer Website veröffentlicht.

Interessierte können sich unter **0345 557 4450** oder per Mail an FachstelleDemenz-ST@uk-halle.de (**Betreff: Demenz Partner-Kurs**) anmelden.

Verleih von Literatur und Beschäftigungsmaterialien zum Thema Demenz

Das Landeskompetenzzentrum bietet ab 2024 die Möglichkeit zur Ausleihe von Literatur und Beschäftigungsmaterialien zum Thema Demenz. Mit unserem Bücher- und Materialbestand möchten wir Ihnen Informationen und Inspirationen für den Gebrauch im Alltag geben. Neben Basis- und Fachliteratur finden Sie eine Auswahl an Praxisratgebern, Zeitschriften sowie Spiele und Materialien zur Beschäftigung.

Interessierte können sich unter **0345 557 4450** oder per Mail an FachstelleDemenz-ST@uk-halle.de (**Betreff: Materialverleih**) melden. Weitere Informationen zum Verleih werden zeitnah auf unserer Website veröffentlicht.

Gefördert durch:

Save the Date 2024: Landesfachkonferenz zum Thema „Kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz“

Das Landeskompetenzzentrum wird in Kooperation mit der PSAG Halle/ Saalekreis und dem Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung am 20.09.2024 eine Landesfachkonferenz zum Thema „Kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz“ in Halle (Saale) veranstalten.

Bitte merken Sie sich den Termin vor. Nähere Informationen folgen.

Medien & Veröffentlichungen



EINLADUNG
zum Gruppentreffen
der Selbsthilfegruppe
für Menschen mit
beginnender Demenz

Teilnehmende
In der Gruppe treffen sich Menschen mit einer beginnenden Demenz, die sich mit anderen Betroffenen über das Leben mit Demenz austauschen möchten.

Wann und wo?
Institut für Gesundheits- und Pflegewissenschaft
Magdeburger Straße 8,
06112 Halle (Saale)
2. Etage, Raum 201

Termine 2024 (bis zum Sommer)
30. Januar | 27. Februar | 26. März | 30. April | 28. Mai | 25. Juni
Jeweils am letzten Dienstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr,
falls nicht anders vereinbart.

Anmeldung
Bei Interesse nehmen Sie gerne unter der Telefonnummer
0345/557-4464 Kontakt auf. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ausrichter:
Landeskompetenzzentrum Demenz Sachsen-Anhalt
Institut für Gesundheits- und Pflegewissenschaft
Magdeburger Straße 8, 06112 Halle (Saale)
Tel.: 0345 557 4464
E-Mail: FachstelleDemenz-ST@uk-halle.de
Webseite: www.demenz-sachsen-anhalt.de

Moderation:
Jennifer Geyer,
Tel.: 0345 557 4464, E-Mail: jennifer.geyer@uk-halle.de

Informationen:
Auf unserer Webseite finden Sie weiterführende Informationen zum Thema Demenz, zu unserem Beratungsangebot sowie eine Angebotslandkarte, wo Sie Demenz-spezifische Ansprechpartner/-innen und Einrichtungen und Unterstützungsangebote in Ihrem Landkreis finden: www.demenz-sachsen-anhalt.de.

Das Landeskompetenzzentrum Demenz Sachsen-Anhalt wird gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung und die Landesverbände der Pflegekassen Sachsen-Anhalt sowie dem Verband der Privaten Krankenversicherung e.V.

Landeskompetenzzentrum Demenz SACHSEN-ANHALT
UM:|H UNIVERSITÄTSMEDIZIN HALLE
Medizinische Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

Anzeige zur unterstützten Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz im Ärzteblatt Sachsen-Anhalt

[Link zur Anzeige](#)

Das Landeskompetenzzentrum Demenz bietet seit Juli 2023 für interessierte Betroffene eine unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz an. Die Treffen finden einmal im Monat in Halle (Saale) in der Magdeburger Straße 8 am Institut für Gesundheits- und Pflegewissenschaft statt. Aktuell sind noch freie Plätze in der Selbsthilfegruppe vorhanden. Bei Interesse können sich Betroffene unter folgenden Kontaktdaten anmelden:

Kontakt und Anmeldung:

Telefonisch unter **0345 – 557 4464** oder per E-Mail: FachstelleDemenz-ST@uk-halle.de

Handreichung – Selbsthilfe digital

Technik kann in der Begleitung und Pflege von Menschen mit Demenz unterstützen und das Leben vereinfachen. Aber wie? Die Handreichung der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. richtet sich an Fachkräfte in der Beratung und Begleitung von Menschen mit Demenz. Sie vermittelt Ideen, wie man insbesondere ältere Angehörige ab 60 Jahren motivieren und anleiten kann, digitale Anwendungen zu nutzen. Die Handreichung bietet zudem digitale Tipps für den Alltag, die Begleitung und für die eigene Selbstsorge.

 Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz



SELBSTHILFE DIGITAL:
DIGITALE ANWENDUNGEN FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ
KENNEN UND NUTZEN LERNEN

Eine Handreichung für Fachkräfte in der Beratung und Begleitung von Menschen mit Demenz sowie für Angehörige

[Link zur Handreichung](#)

Interessantes rund um das Thema Demenz

Neue S3-Leitlinie Demenzen veröffentlicht

Die Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN) und die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) haben Ende November 2023 die Neufassung der S3-Leitlinie Demenzen veröffentlicht. Die Adressaten der S3-Leitlinie sind Personen, die Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige behandeln und betreuen. Darüber hinaus bietet die Leitlinie Informationen für Menschen mit Demenz und Angehörige und für alle anderen Personen, die mit Betroffenen umgehen, sowie für Entscheidungsträger im Gesundheitswesen.

In der Leitlinie werden Behandlungsempfehlungen für eine ganzheitliche Behandlung und optimale Versorgung von Menschen mit Demenz zusammengefasst. Hierfür wurden alle wichtigen Untersuchungen und Studien zum Thema Demenz zusammengeführt und ausgewertet. Anschließend haben über 30 Vertreter*innen aus verschiedenen Fachbereichen sowie Angehörige und Menschen mit Demenz die Ergebnisse diskutiert und gemeinsame Empfehlungen formuliert.

Die S3-Leitlinie Demenzen wurde erstmals, neben dem [Textdokument](#), auch als [digitale Version](#) auf der Web-Plattform MAGICapp veröffentlicht. So können Interessierte direkt auf einzelne Empfehlungen zugreifen.

Gefördert durch:

Online-Demenzsprechstunde – „Frag nach Demenz“

Die Demenzsprechstunde ist ein Angebot des Vereins Desideria Care. Das Modellprojekt wird durch den Freistaat Bayern, die sozialen Pflegekassen und die private Pflegepflichtversicherung gefördert. In der Online-Demenzsprechstunde berät ein Team aus Fachleuten die Ratsuchenden persönlich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Im Team sind Psycholog*innen, Mediziner*innen der Fachbereiche Neuropsychologie, Gerontologie und Neurologie sowie Sozialberater*innen vertreten. Ratsuchende können ihre Fragen entweder per E-Mail stellen oder sie vereinbaren einen Termin zum Live-Chat. Sie erreichen die Online-Demenzsprechstunde unter folgender [Adresse](#).

Kursangebot: Erlebnisraum Musik und Bewegung: Musikalisch-tänzerisches Arbeiten mit Menschen mit demenzieller Veränderung

Menschen, die aktiv musizieren und Musik hören, erleben eine Steigerung ihrer Lebensqualität und ihrer Lebenszufriedenheit. Auch Menschen mit bereits fortgeschrittener Demenz können oft aktiv Musizieren, Lieder erinnern und intensiv auf Musik reagieren, wie verschiedene Studien zeigen.

In diesem Kurs werden verschiedene Inhalte vorgestellt und ausprobiert, die Menschen mit demenzieller Veränderung ein musikalisches Erleben beim Singen, Tanzen, Instrumentalspiel in der Gruppe oder in der Begegnung zu zweit ermöglichen. Dabei kommen die Prinzipien der elementaren Musikpädagogik sowie Musikgeragogik zum Tragen. Das Angebot richtet sich an Betreuungsassistent*innen, Altenpfleger*innen, Musikgeragog*innen und Musikpädagog*innen. Alle wichtigen Informationen finden Sie [hier](#).

Zielgruppe | Betreuungsassistent*innen, Altenpfleger*innen, Musikgeragog*innen, Musikpädagog*innen.

Mitbringen | Kleidung, in der Sie sich bewegen können

Kurspreis | voll 59,- € | ermäßigt 45,-€ (für Schüler, Studenten, Erwerbslose, Teilnehmer aus Sachsen-Anhalt)

Kurszeitraum | 6. April 2024, 9.00-16.00

Anmeldeschluss | 6. März 2024, 9.00-16.00

Gerne können Sie uns gewünschte Themen oder offene Fragen über unsere E-Mail-Adresse (FachstelleDemenz-ST@uk-halle.de; Betreff: Newsletter) zusenden.



Wir freuen uns über Ihre Anregungen und Fragen

Kontaktieren Sie uns unter:

Projekt Landeskompetenzzentrum Demenz Sachsen-Anhalt
Medizinische Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
Institut für Gesundheits- und Pflegewissenschaft
Magdeburger Straße 8
06112 Halle (Saale)

E-Mail: FachstelleDemenz-ST@uk-halle.de

Website: <https://www.demenz-sachsen-anhalt.de/>

Tel.: 0345 557 4450

Sie können sich jederzeit aus dem Newsletter unter FachstelleDemenz-ST@uk-halle.de austragen.